



## *Nachrichten aus der Kombüse*

*Jeden Mittwoch werden die aktiven Bleichenfreunde durch unsere Kombüsencrew mit einem leckeren und abwechslungsreichen Menü bei Laune gehalten.*

*Was so 2010 auf die Back kam und sich regelmäßig 35 bis 40 Essensteilnehmer munden ließen.*



*Unser Smutje Günter*

*06.01.: Gulasch, Spätzle, Grüner Salat, Joghurt-Speise*

*13.01.: Labskaus mit Ei, Gurke, Matjes, Rollmops, Rote Beete*



*20.01.: Frikadellen, Wurzelgemüse, Kartoffeln, Soße, Eis, Rote-Grütze*

*27.01.: Geflügelleber-Ragout, Quark mit Früchten*

*03.02.: Wurzeleintopf mit Kartoffeln & Wurst, Joghurt*



10.02.: *Sauerkraut, Kassler, Kartoffeln, Joghurt, Erdbeerpudding*

17.02.: *Hackklopse in Kapernsoße, Kartoffeln o. Reis, Griech. Salat, Kaiserschmarrn*

24.02.: *Grünkohl, Kochwurst, Kassler, Schweinebauch, Drillinge gebr., Erdbeerpudding*

03.03.: *Kartoffelsuppe mit Würstchen, Joghurt*

10.03.: *Putengulasch, Zucchini, Wurzeln, Paprika, Zwiebeln, Gurkensalat, Reis o. Kartoffeln, geb. Ananas mit Honig*



17.03.: *Hühnerkeule, Kohlrabi, Wurzeln, Kartoffeln, Quarkkäsecreme*

24.03.: *Frikadellen, Schnippelbohnen, Kartoffeln, Vanillepudding*

31.03.: *Entenbrust, Rotkohl, Kartoffeln, Kroketten, Quarkobstspeise*

07.04.: *Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln, Soße, Quarkspeise*



14.04.: *Grützwurst, Bratwurst, Kartoffelmus, Apfelmus*

21.04.: *Gulasch, Kartoffeln, Nudeln, Gurkensalat, Eis, Obst*

28.04.: *Krustenbraten, Rotkohl, Kartoffeln, Quarkspeise*

05.05.: *Königsberger Klopse, Salat, Rote Beete, Eis*

12.05.: *Spargel, Schinken, neue Kartoffeln, Pudding*



- 19.05.: *FrISChe Kartoffelsuppe, Würstchen, Vanillepudding*
- 26.05.: *Kotelett, Schnippelbohnen, Kartoffeln, Melone*
- 02.06.: *Blattsalat, Chili Con Carne, Meterbrot, frischer Obstsalat*
- 09.06.: *Labskaus, Gurke, Rote Beete, Matjes, Bismarckhering, Eis*
- 16.06.: *mittags: Griechischer Salat; nachmittags: Grillen, Spanferkel, Krautsalat, Fladenbrot*
- 23.06.: *FrISChe Matjes, Apfel-Zwiebelsoße, Eis mit heißen Himbeeren*
- 30.06.: *Schnitzel, Gurkensalat, Dän.Kartoff., Rote Grütze, Vanillesoße*
- 07.07.: *Gulasch, Nudeln, Kartoffeln, Nektarinen*
- 14.07.: *Eingefr. Königsberger Klopse, Rote Beete, Götterspeise Vanille*



- 21.07.: *Sauerfleisch, Bratwurst, Remoulade, Quarkspeise mit Pfirsich*
- 28.07.: *Saurer Hering, Brathering, Mousse au Chocolat*
- 04.08.: *Kotelett, Kohlrabi, Wurzelgemüse, Kompott auf Milchreis*
- 11.08.: *Frikadellen m.&o. Käsefüllung, Brokkoli, Soße, Eis & Kirschen*
- 18.08.: *Schweinerollbraten, Blumenkohl, Hollandaise, Quarkspeise*
- 25.08.: *Zwiebelhähnchen, Tomatensalat, Fruchtetraum*
- 01.09.: *Kassler, frISChe Große Bohnen, Eis mit Schokoladensoße*
- 08.09.: *Kartoffeleintopf, Wurst & Kassler, Apfelstr. & Vanillesoße*





15.09.: Schnitzelbraten, Wurzelgemüse, Äpfel

22.09.: Schmorkohl mit Hack, Joghurt

29.09.: Leberkäse, Weißwurst, Sauerkraut, Joghurt

06.10.: Hackbraten, Erbsen-Wurzelgemüse, Tomatensoße, Quark & Grießpudding

13.10.: Fischfilet, Kartoffeln, mediterrane Soße

20.10.: Ungarisches Gulasch, Cappuccino-Pudding



27.10.: Filmaufnahmen auf der Bleichen! Essen fällt aus.

03.11.: Schweine-Nacken-Braten, Rosenkohl, Melone



10.11.: Kohlrouladen, Feigen im Speckmantel mit Pfirsichstücken

17.11.: Frikadellen, Schmorkohl, Quarkspeise



24.11.: Grünkohl, Kassler, Kohlwurst, Schweinebacke, gebr. Drillinge, Paradiescreme, Kirschen



01.12.: Putengeschnetzeltes, Gemüse, Pudding

08.12.: Fischfilet auf Wirsingkohl, Kartoffeln, Dillsoße, Pudding

15.12.: Weihnachtsessen:

*Wildschweinbraten, Kartoffeln, Kroketten, Rotkohl, Nachtisch,*

*Vorbereitung in der Kombüse:*



*Essen fassen in Luke II:*



*Das Gute zu Schluss: Auch 2011 werden wir wunderbar versorgt werden.*

*Dafür sorgen mit Chefkoch Günter, die Küchencrew: Bärbel, Elke, Gabi, Inge-Lore, Bernd, Ralf und unser Dispatscher Peter*